

TRAINING ZUM MENTAL HEALTH MINDSET

UMFANG

5 Workshops
à 60 Minuten

ZIELSETZUNG

Sensibilisierung und
Aufdecken
unbewusster
Vorurteile

SETTING

durchführbar:
in Präsenz
Online
bald: E-Learning

(Unbewusste) Vorurteile aufdecken

Unsere ganz persönliche Einstellung zum Thema mentale Gesundheit hat großen Einfluss auf den Arbeitsalltag: in Leitungsaufgaben, im Personalbereich und Fachbereichen.

Mit diesem 5-teiligen Sensibilisierungs-Workshop-Konzept blickt ihr gemeinsam auf eure Einstellung zum Thema mentale Gesundheit:

- Wie denke ich über Betroffene?
- Wie offen ist mein Arbeitsumfeld für mentale Themen?
- Welche Vorurteile - vielleicht unbewusst - existieren bei mir?
- Welche Überzeugungen kann ich anpassen und aufgeben?

KONTAKT

die erfahrungsexpert*innen
+49 30 43 97 19 550
info@erfahrungsexpert-innen.de
www.erfahrungsexpert-innen.de

Kennenlernen vereinbaren

