

FÖRDERUNG DER PSYCHOSOZIALEN GESUNDHEIT

UMFANG

Kick-Off
Sensibilisierung
Coaching
10 Theorie-Einheiten

ZIELSETZUNG

Erkennung und
Prävention
psychosozialer
Belastungen am
Arbeitsplatz

SETTING

durchführbar:
in Präsenz
Online
bald: E-Learning

KONTAKT

die erfahrungsexpert*innen
+49 30 43 97 19 550
info@erfahrungsexpert-innen.de
www.erfahrungsexpert-innen.de

Kennenlernen vereinbaren

Sensibilisieren und Stressbelastungen langfristig reduzieren

In einem mehrstufigen Programm erarbeitet ihr euch in der Theorie die wichtigsten Eckpunkte psychosozialer Gesundheitsförderung und setzt diese direkt in die Praxis um.

Ziel ist es, euch eine Einstiegsmöglichkeit in die betriebliche Gesundheitsförderung zu bieten und eure Mitarbeitenden langfristig an ein gesundheitsorientiertes Verhalten heranzuführen.

Das Programm besteht aus folgenden Bausteinen:

- Informationsphase (Kick-Off und Sensibilisieren)
- IST-Analyse (Kontaktaufnahme und Coaching)
- Kursprogramm (Theorie-Einheiten)

